

Tratamento Oportuno da Influenza

Com o início da sazonalidade da influenza no país faz-se necessário o fortalecimento das ações de controle e prevenção da influenza. Para o tratamento da influenza, recomenda-se a administração do medicamento antiviral fosfato de oseltamivir (tamiflu), preferencialmente, até 48 horas após o início dos sintomas. Segundo o Protocolo de Tratamento de Influenza, do Ministério da Saúde, os benefícios do uso do antiviral fosfato de oseltamivir para pacientes de síndrome respiratória aguda grave (SRAG) e síndrome gripal (SG) suspeitos para influenza já foram amplamente comprovados por estudos clínicos.

O Ministério da Saúde (MS) disponibiliza os medicamentos para tratamento de influenza (Fosfato de Oseltamivir e Zanamivir) na rede do Sistema Único de Saúde (SUS) e envia para sua rede nas Unidades Federadas (UF) conforme as solicitações e a análise da situação epidemiológica local. A Diretoria de Vigilância Epidemiológica em conjunto com a Diretoria de Assistência Farmacêutica faz a distribuição para as Regionais de Saúde que por sua vez encaminham para TODOS os serviços de saúde.

Preconiza-se o tratamento oportuno de todos os casos de Síndrome Gripal (SG) e de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), para tanto orientamos todos os anos, que a medicação esteja de fácil acesso e amplamente divulgada, para a solicitação e administração.

A vacina é considerada uma das medidas mais eficazes para evitar casos graves e óbitos por influenza, a 21ª Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza 2019 será realizada, entre os dias 10 de abril e 31 de maio. No entanto, além da vacina, para evitar a doença e a sua transmissão, recomenda-se fazer o uso de medidas preventivas de etiquetas respiratórias: higienizar as mãos com água e sabão ou com álcool gel, principalmente depois de tossir ou espirrar; depois de usar o banheiro, antes de comer, antes e depois de tocar os olhos, a boca e o nariz; evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies potencialmente contaminadas (corrimão, bancos, maçanetas etc), além de manter hábitos de alimentação saudáveis, com ingestão de líquidos e realização de atividades físicas.

Também é importante que o Curso de atualização para Manejo Clínico de Influenza, ofertado pela UnaSUS e disponível no link - <https://www.unasus.gov.br/cursos/oferta/417095> seja amplamente divulgado para os profissionais de saúde, em especial aos médicos da rede de assistência.

Outras informações gerais sobre influenza podem ser consultadas no site da Gripe pelo link - <http://www.gripe.sc.gov.br/#/principal>

A área técnica da influenza agradece toda a atenção e está à disposição para qualquer dúvida ou informação.