



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE



DIA MUNDIAL SEM TABACO 31 DE MAIO DE 2009

A Organização Mundial de Saúde instituiu o **dia 31 de maio** como "**Dia Mundial Sem Tabaco**". Este ano, o tema da campanha definido pela OMS, será **AS ADVERTÊNCIAS SANITÁRIAS DOS PRODUTOS DO TABACO**.

Um movimento global para diminuir o consumo do tabaco está ganhando forças, com um número crescente de nações decidindo adotar medidas cientificamente comprovadas para reduzir tal consumo. Um tratado sobre o tabaco, chamado Convenção-Quadro para o Controle do Tabaco (CQCT), reconhecendo que a propagação da epidemia do tabagismo é um problema com sérias conseqüências para a saúde pública, indicou inúmeras medidas a serem adotadas pelos países signatários para proteger as gerações presentes e futuras das devastadoras conseqüências sanitárias, epidemiológicas, ambientais e econômicas geradas pelo consumo e pela exposição à fumaça do tabaco.

O Artigo 11 do tratado, determina que as advertências de saúde devem cobrir pelo menos 50% das principais áreas de exposição da embalagem (a parte de trás e da frente), mas no mínimo devem cobrir pelo menos 30% das principais áreas de exposição. Também se exige que as advertências sejam alternadas e recomenda-se o uso de fotos ou pictogramas.

Rótulos de advertências de saúde grandes e com fotos nas embalagens de cigarro são um componente essencial de uma estratégia nacional para reduzir o tabagismo. Estudos científicos mostram que advertências de saúde proeminentes levam a uma maior conscientização sobre os riscos à saúde e a um maior desejo de abandonar o vício.

Os estudos também descobriram que os rótulos de advertência são mais eficazes em comunicar os riscos de saúde do tabagismo quando contêm frases e fotos e são grandes e coloridos. As advertências também devem ser alternadas periodicamente para evitar exposição excessiva.

Apesar de todas as campanhas, estima-se que cerca de 200 mil mortes por ano são decorrentes do tabagismo (OPAS-2002).

Segundo o INCA, são também atribuíveis ao consumo do tabaco 45% das mortes por doença coronariana (como infarto do miocárdio); 85% das mortes por doença pulmonar obstrutiva crônica (como o enfisema); 25% das mortes por doença vascular (como os derrames); e 30% das mortes por câncer, sendo que 90% dos casos de câncer de pulmão ocorrem em fumantes.

Em Santa Catarina a mortalidade por câncer de pulmão foi à segunda causa de morte entre os homens e, a terceira entre as mulheres, no período de 2003 a 2007. Em 2008 ocorreu um total de 839 óbitos por câncer no pulmão, destes 755 (90%) podem ser atribuídos ao tabagismo.

Sugestões de atividades alusivas ao dia 31 de maio:

- a. **Envolver** na campanha **instituições** da rede pública, privada e não-governamentais;
- b. Articular com a mídia, incluindo veículos de comunicação comunitários, para **disseminação de informações sobre os malefícios do tabagismo**;
- c. Promover a divulgação da data através de mensagens nos contracheques, nas contas de água, energia elétrica, telefone e extratos bancários;
- d. Trabalhar com instituições acadêmicas para realizar e disseminar as informações sobre o malefício do consumo do tabaco, principalmente relacionadas ao tema deste ano;
- e. **Buscar apoio** de pessoas públicas, **formadoras de opinião**, para participação nos eventos comemorativos;
- f. Buscar apoio com associações de moradores, escolas, sindicatos, estabelecimentos comerciais para discutir, através de palestras/eventos, sobre os malefícios do tabagismo e também a importância da promoção de ambientes livres de fumo;
- g. **Mobilizar estudantes** de diversas áreas, como comunicação, educação, turismo e saúde, para que possam se tornar multiplicadores de informações sobre o tema;
- h. Incentivar ONG locais a realizarem **movimentos junto à população e autoridades** com o objetivo de incentivar e apoiar a implementação de medidas de promoção de ambientes livres de fumo;
- i. Promover atividades que reúnam música, atividade esportiva e /ou panfletagem;
- j. Realizar **palestras com profissionais de saúde** sobre os malefícios do tabagismo e a importância da promoção de ambientes livres de fumo;
- k. Realizar **corridas de rua** enfatizando os malefícios do cigarro à saúde;
- l. Promover **exposição de desenhos ou concurso de redação** relacionada ao tema, envolvendo tanto crianças internadas em hospitais quanto crianças em fase escolar.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA