



Teníase X Cisticercose

1- O que é teníase e o que é cisticercose?

São duas doenças distintas com sintomas e epidemiologia totalmente diferentes, apesar de serem causadas pela mesma espécie de cestódeo (parasita).

A teníase é causada pela *Taenia solium* e/ou pela *Taenia saginata*, também conhecida como "solitária".

Já a cisticercose é causada pelas larvas dessas espécies de parasitas.

2- Como se transmite?

O homem é o hospedeiro definitivo e conseqüentemente a principal fonte de infecção deste parasita, sendo responsável pela transmissão aos animais e a si próprio.

Teníase - é adquirida através do consumo de carne crua ou insuficientemente cozida contendo os cisticercos (larvas).

Cisticercose - através do consumo de alimentos contaminados com os ovos da tênia, frutas, verduras, hortaliças que não são higienizados corretamente, através do consumo de água contaminada, ou ainda, no homem com teníase pode haver a auto-infestação já que os ovos podem ser encontrados nas mãos do hospedeiro, na região perianal (ânus) e perineal, nas roupas e até mesmo na mobília da residência.

3- Ciclo evolutivo

Teníase - a teníase é adquirida pelo homem quando ele ingere carne o cisticerco (larva) e este evolui para a forma adulta no intestino delgado. O verme adulto se fixa e começa a expelir os ovos e proglótides, que são excretados nas fezes humanas e podem contaminar o solo, a água e os alimentos.

Ciclo da Teníase



Cisticercose - Ao ingerir ovos viáveis da tênia, estes chegam ao estômago e liberam o embrião que atravessa a mucosa gástrica, vai para a corrente sanguínea e se distribui pelo corpo, pode alcançar diversos tecidos (músculos, coração, olhos e cérebro) aonde irá se desenvolver o cisticerco (larva). Ao atingir o cérebro causam a Neurocisticercose, que é a forma mais grave da infecção.

Ciclos da Cisticercose



4- Quais os sintomas?

Teníase - Pode causar desconforto abdominal, náuseas, vômitos, diarreia ou constipação, cólicas intestinais, alterações no apetite, além de mal estar geral, indisposição, fadiga fácil, perda de peso. Além de sinais nervosos como insônia, irritabilidade e inquietação.

Cisticercose - Pode ser assintomática ou apresentar sintomas como cefaléia, convulsões, hipertensão craniana, entre outros. As manifestações clínicas da Cisticercose dependem da localização, do tipo morfológico, do número de larvas que infectaram o indivíduo, da fase de desenvolvimento dos cisticercos e da resposta imunológica do hospedeiro. Podendo apresentar complicações como deficiência visual, loucura, epilepsia, entre outras.

5- Qual o tratamento?

A teníase possui tratamento terapêutico, já para a cisticercose não se conhece nenhum procedimento terapêutico eficaz e seguro no homem ou nos animais.

- A ÚNICA MEDIDA EFICAZ AINDA É A PREVENÇÃO -

6- Como se prevenir?

- Não ingerir carne crua ou insuficientemente cozida, ou ainda, proveniente de abate clandestino, sem inspeção oficial.
- Consumir apenas água tratada, fervida ou de fonte segura.
- Lavar bem as mãos, principalmente após usar o banheiro e antes das refeições.
- Lavar bem os alimentos como verduras, frutas e hortaliças com água limpa.
- Irrigar hortas e pastagens com água limpa e não adubar com fezes humanas.

- Construir sanitários com fossa séptica.
- Realizar o tratamento dos efluentes de esgotos de forma adequada para que estes não contaminem o solo, a água e os alimentos.
- Fazer periodicamente exames de fezes em moradores de área rurais.

Sanitário com fossa séptica



Nunca defecar fora do sanitário



Inspeção sanitária oficial no abatedouro



Não consuma carne proveniente de abate clandestino



O gado deve beber em água limpa e de origem conhecida



Nunca deixar o gado beber água por esgoto de cidade



7 - Observações sobre a teníase/cisticercose

- O suíno não causa cisticercose no homem. O homem é que causa cisticercose no suíno.
- Um homem com teníase é uma importante fonte de transmissão de cisticercose e de teníase.
- O suíno não é fonte de transmissão, apenas participa do ciclo da doença que é transmitida a ele pelo homem.
- O homem não adquire cisticercose ao ingerir carne bovina ou suína crua ou mal passada, mas pode adquirir a teníase se não tomar os devidos cuidados.
- Os suínos e bovinos não possuem a tênia ou "solitária", apenas o homem possui a fase adulta.
- Se não houver pessoas com teníase, não haverá cisticercose nos suínos e bovinos.

NO ESTADO DE SANTA CATARINA A TENÍASE/CISTICERCOSE SÃO DOENÇAS DE NOTIFICAÇÃO OBRIGATÓRIA.

Fontes:

Doenças Infecciosas e Parasitárias - Guia de Bolso - 7ª Ed. (Ministério da Saúde)

<http://www.aviculturaindustrial.com.br>

<http://www.quapore.com/>