



Nota Técnica nº. 008/2020 – DIVS/SUV/SES/SC

Assunto: Informações à população sobre medidas de prevenção da infecção humana pelo novo coronavírus (COVID-19)

**As orientações contidas neste documento serão alteradas conforme a situação epidemiológica do Estado de Santa Catarina*

1. Definições

A doença COVID-19 causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV2) pode apresentar um quadro semelhante a gripe ou resfriado. A transmissão, com base no conhecimento científico adquirido até o presente momento, ocorre através da entrada do vírus no trato respiratório, pelo contato com gotículas de secreções através da tosse e espirro de pessoas doentes ou pelo contato com superfícies contaminadas, levando-se as partículas virais ao nariz ou à boca através das mãos.

Para evitar a propagação do vírus, a Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina orienta medidas comportamentais (não farmacológicas) de forma a reduzir a transmissão do novo coronavírus (SARS-CoV2). Isso significa minimizar o contato próximo entre as pessoas antes e durante o pico da pandemia. As medidas de restrição de contato social não farmacológicas serão adotadas de acordo com a progressão do número de casos, transmissão local e comunitária.

2. Medidas individuais e coletivas para evitar a propagação do vírus SARS-CoV2

- Higienizar as mãos com água e sabonete ou sabão sempre que possível, principalmente antes das refeições e após utilizar o banheiro, após tossir ou espirrar. Quando não dispor de água e sabão, pode ser utilizado as preparações alcoólicas (álcool gel, por exemplo);
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após tossir ou espirrar ou após contato com superfícies;
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Aplicar a etiqueta da tosse: proteger com lenços (preferencialmente descartáveis) a boca e nariz ao tossir ou espirrar para evitar disseminação de gotículas das secreções. Na impossibilidade de serem usados lenços, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
- Evitar realizar cumprimentos como abraços, beijos e apertos de mãos;



GOVERNO DE SANTA CATARINA
Secretaria de Estado da Saúde
Superintendência de Vigilância em Saúde
Sistema Único de Saúde

- Manter os ambientes arejados por ventilação natural (portas e janelas abertas);

- O novo coronavírus (SARS-CoV2) pode permanecer viável no ambiente por até 24 horas, por isso é recomendável que todas as superfícies e objetos tocados com frequência devem ser sempre higienizados com água e sabão ou desinfetados com álcool 70% ou hipoclorito de sódio. Atenção ao tocar mesas, cadeiras, corrimões, maçanetas, etc;

- Dê preferência à utilização de escadas, evitando os elevadores;

- Evitar atividades que envolvam grandes aglomerações em ambientes fechados, (academias, cinema, shoppings, shows, eventos esportivos, viagens e outros);

- Evitar deslocamentos desnecessários;

- Evitar viagem em Cruzeiros turísticos durante o período de pandemia pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2);

- Recomendar ao viajante que realize o isolamento voluntário por pelo menos uma semana (sete dias), a partir da data de desembarque, orientando que procure o posto de saúde se apresentar febre **E** tosse **OU** dispneia. Para maiores informações, ligue 192;

- Atentar à presença de febre e sintomas respiratórios (tosse, coriza, etc.). Se estiverem presentes, procurar o posto de saúde mais próximo para avaliação de forma a não sobrecarregar o sistema de emergência. Unidades hospitalares devem ser procuradas caso haja algum sinal de gravidade como desconforto respiratório;

- Na presença de sintomas respiratórios solicitar máscara quando adentrar na unidade de saúde e evitar ficar próximo aos outros pacientes que esperam por atendimento;

- O uso de máscaras é indicado para pessoas sintomáticas e contatos próximos de casos suspeitos. Para indivíduos sadios, a utilização de máscaras não representa prevenção quando adotada de forma isolada, uma vez que o indivíduo pode se infectar na retirada da máscara caso as mãos não estejam devidamente higienizadas. Enfatizamos, que a lavagem de mãos e a etiqueta respiratória como medidas de maior efetividade;

- Indivíduos doentes que apresentem sintomas respiratórios devem seguir as recomendações de afastamento e isolamento recomendadas pelos profissionais de saúde;



- Comunicar às autoridades sanitárias a ocorrência de suspeita de caso(s) de infecção humana pelo novo coronavírus (COVID-19).

Orientações para a população:

Estas recomendações devem ser reforçadas para Indivíduos idosos, imunossuprimidos e doentes crônicos, uma vez que a doença tem evoluído com maior gravidade nesses indivíduos. Aos seus cuidadores orienta-se que na presença de sintomas respiratórios, na medida do possível que deleguem aos cuidados de terceiros, na impossibilidade utilizem máscaras e luvas, realizando sempre a higienização correta das mãos antes de colocar as luvas, reforçando a higienização do ambiente.

A Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina mantém a vigilância ativa da circulação dos vírus respiratórios, através do monitoramento constante da situação epidemiológica, gerando boletins e notas técnicas para orientação aos serviços de saúde, aos demais setores e à população. Na ocorrência de qualquer mudança no cenário epidemiológico, que justifique a adoção de outras medidas de prevenção e controle dirigidas, haverá divulgação, em tempo hábil, através dos veículos oficiais de comunicação.

Secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina