

**Tratamento
Intradomiciliar da
Água e Cuidados
com Alimentos**





PEQUENOS CUIDADOS UMA GRANDE PROTEÇÃO

Hábitos simples que podem proteger a nossa saúde. Atenção com a higiene das mãos!

Lave-as sempre com água e sabão:

- Antes das refeições.
- Antes de beber água e manipular alimentos.
- Após ir ao banheiro ou lidar com animais.



EVITE A CONTAMINAÇÃO DOS ALIMENTOS. PREPARE-OS E GUARDE-OS COM CUIDADO.

- Cozinhe muito bem a comida, especialmente carnes, aves, ovos e pescados.
- Nunca deixe os alimentos crus perto dos cozidos.
- Conserve os alimentos protegidos e bem guardados.
- Mantenha a cozinha sempre limpa.

ÁGUA É VIDA, MAS, SE ESTIVER CONTAMINADA, PODE CAUSAR DOENÇAS

Seja da chuva, do poço, da torneira, da cisterna ou do carro-pipa, é preciso tomar muito cuidado. Venha de onde vier, a água que a gente bebe tem que ser tratada.



TRATE A ÁGUA ANTES DE BEBER E LAVAR ALIMENTOS

OPÇÃO 1 FILTRAR E DESINFETAR

- 1º** Filtrar ou coar a água, com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo.
- 2º** Após a filtração, adicionar 2 gotas de hipoclorito de sódio a 2,5% para cada litro de água.
- 3º** Misturar bem e esperar 30 minutos antes de consumir a água.

Atenção! A água tratada com hipoclorito de sódio a 2,5% deve ser consumida em até 24h.



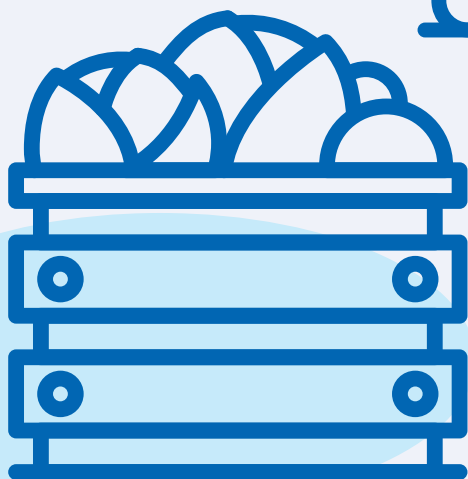
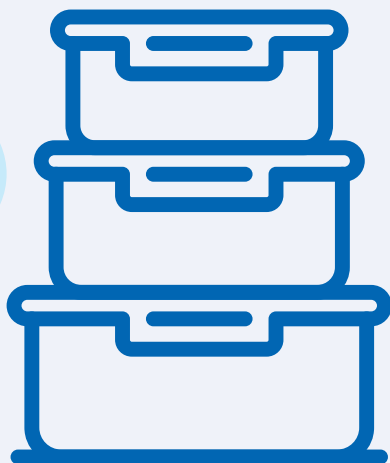
OPÇÃO 2

FILTRAR E FERVER

Atenção! Na falta do hipoclorito de sódio a 2,5%, é necessário filtrar e ferver a água por cinco minutos antes de beber e/ou lavar alimentos.

- 1º** Filtrar ou coar a água, com filtro doméstico, coador de papel ou pano limpo;
- 2º** Depois de filtrar ou coar, ferver por 5 minutos após o início da fervura;
- 3º** Aguardar a água esfriar e recomenda-se sacudir/coalhar a água após a fervura, antes de beber.

Antes de manipular a água, lavar as mãos e os braços para não contaminá-la. Separe um recipiente/vasilha, limpo e com tampa, apenas para guardar a água tratada para beber.





DISQUE
SAÚDE **136**

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

Saiba mais em
gov.br/saude



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO