



Nota de Alerta nº 12/2021 - DIVE/SUV/SES/SC

Assunto: DECLÍNIO ACENTUADO DAS TEMPERATURAS E ONDA DE FRIO A PARTIR DE TERÇA-FEIRA, 27 DE JULHO DE 2021.

A Defesa Civil de Santa Catarina emitiu aviso meteorológico informando do declínio acentuado das temperaturas em nosso estado a partir de 27 de julho de 2021, causada por uma entrada de massa de ar frio, com influência no tempo até pelo menos sábado, dia 31.

As mínimas previstas variam entre -8°C e -3°C nos Planaltos e Meio Oeste, -4°C e 0°C no Extremo Oeste e Oeste, -3°C e 2°C na Grande Florianópolis Serrana e Alto Vale do Itajaí, 0°C e 4°C no Litoral Sul e Médio Vale do Itajaí e 1°C e 5°C na Grande Florianópolis Litorânea, Baixo Vale do Itajaí e Litoral Norte. Poderão ocorrer geadas amplas em todas as regiões catarinenses, sendo possível também a ocorrência de chuva congelada e neve.

As informações meteorológicas são constantemente atualizadas no site da Defesa Civil estadual e devem ser consultadas frequentemente, pois mudanças no cenário podem ocorrer (<https://www.defesacivil.sc.gov.br/avisos-meteorologicos>).

Diante das informações emitidas, o Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde (CIEVS) da Diretoria de Vigilância Epidemiológica (DIVE/SC), alerta para:

MEDIDAS DE PROTEÇÃO E CUIDADOS A SEREM TOMADAS:

- Cuidados gerais com a saúde: manter-se agasalhado, em locais abrigados do frio. Intensificar o cuidado das pessoas mais vulneráveis, principalmente idosos e crianças, pelo risco de hipotermia. Evitar locais com aglomeração, higienizar frequentemente as mãos e utilizar sempre máscara de proteção, uma vez que as doenças respiratórias virais têm sua transmissão favorecida nos períodos de frio. Manter adequada hidratação e procurar alimentos que auxiliam no aquecimento do corpo. A hipotermia é causada por exposições prolongadas a temperaturas muito baixas. Quando exposto a estas temperaturas, o corpo começa a perder calor mais rápido do que é produzido. Exposições prolongadas acabarão usando a energia armazenada no organismo, levando a redução da temperatura corporal. A temperatura corporal muito baixa afeta o cérebro, tornando a vítima incapaz de reagir à situação.



Governo de Santa Catarina
Secretaria de Estado da Saúde
Sistema Único de Saúde
Superintendência de Vigilância em Saúde
Diretoria de Vigilância Epidemiológica

As vítimas de hipotermia costumam ser: idosos com alimentação, roupas ou aquecimento inadequados; bebês dormindo em quartos frios; pessoas que permanecem ao ar livre por longos períodos - os sem-teto, caminhantes, caçadores, etc; pessoas que bebem álcool ou usam drogas ilícitas. Os principais sintomas são: tremores, esgotamento ou sensação de muito cansaço, confusão mental, mãos desajeitadas, perda de memória, fala arrastada, sonolência. Em crianças pequenas pode aparecer pele vermelha brilhante e fria e energia muito baixa (hiperreativos).

- Cuidado redobrado com aquecedores, fogões a lenha e lareiras, uma vez que o mau uso pode desencadear acidentes, como queimaduras, intoxicações e mesmo incêndios.
- Cuidado com materiais combustíveis próximos ao fogo ou aquecedores devido ao risco de incêndios de rápida propagação.
- Animais domésticos que são escovados e tomam banhos frequentes (perdem a proteção natural ao frio) necessitam de cuidados especiais, como roupas e mantas específicas, além de deixá-lo em local abrigado.
- Atenção ao trafegar em locais onde ocorreu neve ou geada, uma vez que pode ocorrer a formação de camada de gelo nas estradas, favorecendo os acidentes de trânsito.
- Antecipe o abastecimento de sua residência com itens de primeira necessidade, como medicamentos e alimentos, evitando se expor ao frio durante o período com as temperaturas mais baixas.

Florianópolis, 27 de julho de 2021.

Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde
CIEVS/DIVE/SUV/SES/SC

Diretoria de Vigilância Epidemiológica
DIVE/SUV/SES/SC



Assinaturas do documento



Código para verificação: **X5IJS301**

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ **JOÃO AUGUSTO BRANCHER FUCK** em 27/07/2021 às 17:09:11
Emitido por: "SGP-e", emitido em 28/03/2019 - 14:42:44 e válido até 28/03/2119 - 14:42:44.
(Assinatura do sistema)

- ✓ **FERNANDA ROSENE MELO** em 27/07/2021 às 17:10:50
Emitido por: "SGP-e", emitido em 13/07/2018 - 13:53:51 e válido até 13/07/2118 - 13:53:51.
(Assinatura do sistema)

- ✓ **EDUARDO MARQUES MACARIO** em 27/07/2021 às 17:17:09
Emitido por: "SGP-e", emitido em 02/07/2018 - 14:11:55 e válido até 02/07/2118 - 14:11:55.
(Assinatura do sistema)

Para verificar a autenticidade desta cópia, acesse o link <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo/conferencia-documento/U0VVTXzcwNTifMDAxMDk2MDdfMTEzMzM3XzlwMjFfWDVJSIMzMDE=> ou o site <https://portal.sgpe.sea.sc.gov.br/portal-externo> e informe o processo **SES 00109607/2021** e o código **X5IJS301** ou aponte a câmera para o QR Code presente nesta página para realizar a conferência.